



# Boeken met een hart

Najaar 2010

*Om die dingen mee te geven  
die écht belangrijk zijn in het leven*

om jongeren te laten zien hoe je positief over jezelf kunt denken

omdat er heel veel boeken over zingeving en spiritualiteit zijn voor volwassenen, maar bijna niets voor kinderen

meditatie en yoga voor kinderen

voor ontspanning in een overspannen wereld

om kinderen te leren hun talenten te ontplooien

om kinderen houvast te geven

om kinderen te leren met tegenslag en verdriet om te gaan

# Waarom puur?

om verschil te maken in het leven van kinderen

om ruimte te bieden voor emoties

omdat kinderen niet worden onderwezen in hoe je gelukkig kunt worden

om jongeren te leren hoe je met zelfvertrouwen in het leven kunt staan

om te leren omgaan met de enorme hoeveelheid indrukken en prikkels die we dagelijks te verwerken krijgen

omdat kinderen kind mogen zijn

omdat iedereen mag zijn wie hij is

om die dingen mee te geven die écht belangrijk zijn in het leven





**Mirjam Kaijer** (1967), is moeder van twee dochters en freelance presentator / verslaggeefster. Daarnaast heeft ze als A-verpleegkundige gewerkt en Maatschappelijke Gezondheidszorg gestudeerd. In haar werk met kinderen zag zij hoe belangrijk het is dat kinderen geloven in zichzelf en een positief zelfbeeld ontwikkelen. Zo ontstond bij haar de behoefte om boeken voor kinderen te schrijven met een positieve boodschap.

Mirjam: 'Mijn intentie met *Ik ben een topper* is om kinderen op jonge leeftijd inzichten te geven die voor de rest van hun leven waardevol kunnen zijn. Inzichten die hun leven makkelijker en begrijpelijker maken en de weg naar geluk wijzen. Hoe vaak ik volwassenen al niet heb horen zeggen:

*Ik wou dat ik dit als kind al geleerd had!*

*Zie pagina 6 en 7*

**Rosalinda Weel** is moeder van drie opgroeiende kinderen en ze is jaren lerares op een basisschool geweest. Tegenwoordig geeft ze yogales aan kinderen en volwassenen en werkt ze als meditatiedocent. Ze is opgeleid bij het Deepak Chopra Centre. Vanuit haar ervaring met kinderen en haar ervaring met ontspannings- en meditatietechnieken, kwam Rosalinda op het idee om met haar eigen kinderen en die uit haar klas kindermeditaties te gaan doen. Het effect was zo opzienbarend dat ze inmiddels landelijke trainingen geeft in ontspannings- en visualisatietechnieken voor mensen die dit bij kinderen willen toepassen. Om daarnaast zoveel mogelijk kinderen te bereiken, besloot Rosalinda ook droomverhalen te schrijven. Haar eerste twee boeken *Droomwolven* en *Droomsterren* zijn zeer succesvol. In haar derde boek combineert Rosalinda de meditatieve verhalen met yoga-avonturen voor kinderen. Haar grootste wens is dat met deze boeken alle kinderen mogen stralen als sterren.

*Zie pagina 4 en 5*



### **Helen Purperhart**

is sinds tien jaar dé kinderyoga specialist in Nederland en België. Vanaf 2000 verzorgt zij de beroepsopleiding tot kinderyogadocent in verschillende plaatsen in Nederland, maar ook in Thailand. Bij alles wat ze doet, laat zij zich leiden door haar ervaring, intuïtie, passie en plezier. Haar missie is om mensen te inspireren om ieder op zijn eigen unieke manier kinderyoga in de samenleving te brengen.



*Zie pagina 5*

# Droomboeken

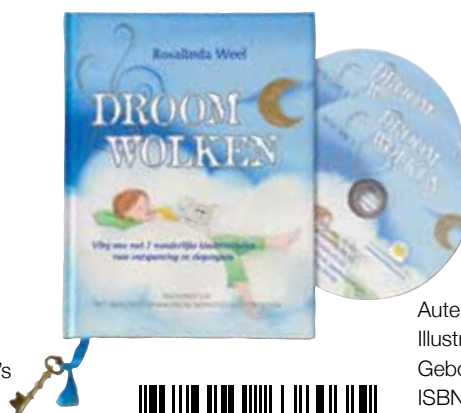
## Droomsterren



Auteur: Rosalinda Weel  
Illustraties: Jacqueline Mulder  
Gebonden, 80 pagina's, met 2 cd's  
ISBN: 978.90.206.3804.2  
Formaat: 15 x 19,4 cm  
Prijs: € 19,95



## Droomwolken



Auteur: Rosalinda Weel  
Illustraties: Jacqueline Mulder  
Gebonden, 80 pagina's, met 2 cd's  
ISBN: 978.90.206.3803.5  
Formaat: 15 x 19,4 cm  
Prijs: € 19,95



De fantasieverhalen in *Droomsterren* en *Droomwolken* en de fantasiemeditaties op de cd's nemen kinderen mee naar een betoverende wereld. De verhalen zijn zo geschreven dat kinderen beter in contact komen met zichzelf en

spelenderwijs vertrouwd raken met ontspanning. Ze stimuleren bovendien de verbeeldingskracht en daarmee ook de innerlijke rust, het zelfvertrouwen en de creativiteit.

## Droomstickers



Setje van twee vellen met 60 beloningsstickers, met illustraties uit de droomboeken. Op de stickers staan teksten als *Superster* of *Bijzondere wolk*.

Auteur: Rosalinda Weel  
Illustraties: Jacqueline Mulder  
ISBN: 978.90.206.9850.3  
10 sets met 2 stickervellen  
Prijs: € 19,80, incl. 19% BTW



## Droomwolkjes, het spel



Babbel-, relax- en doe-kaarten, die kinderen in hun ontwikkeling ondersteunen. 49 Kaarten in sprankelende regenboogkleuren met illustraties uit *Droomwolken*. Met vragen en affirmaties als 'Wat is jouw droomwens?' en 'Je bent groot en sterk!' Handig bij elkaar in een doosje.

Auteur: Rosalinda Weel  
Illustraties: Jacqueline Mulder  
ISBN: 978.90.206.3805.9  
Formaat: 9,5 x 6,5 x 2,5 cm  
Spel met 49 kaarten in transparant doosje  
Prijs: € 9,95, incl. 19% BTW



'Ik vind het een héél erg leuk boek! En je kan er lekker mee ontspannen!' **Brigitta, 10 jaar**

'Ik vind het een erg leuk boek. De tekeningen zijn heel mooi gemaakt. De verhalen brengen je echt even in een droomwereld. Ik werd helemaal rustig en soezig van het luisteren naar de cd. Dit ga ik heel vaak luisteren.' **Sara, 8 jaar**

'Mijn kinderen vragen regelmatig om een "droomverhaal" van de cd. Heel mooie spirituele verhalen, zonder dat het zweverig wordt. Inderdaad een aanrader voor elke ouder die zijn kinderen iets meer wil (mee)geven.'

## Droomavonturen

Zeven geleide fantasieverhalen met yoga-avonturen

door Rosalinda Weel

met  
2 CD's



Titel: Droomavonturen  
Tekst: Rosalinda Weel, met  
yoga-avonturen van  
Helen Purperhart  
Illustraties: Jacqueline Mulder  
Muziek: Dennis Majj, Terra Preta  
Gebonden, 78 pagina's, met  
7 uitklappagina's en 2 cd's  
ISBN: 978.90.206.3802.8  
Formaat: 22 x 26,5 cm  
Verschijnt: half oktober 2010  
Prijs: € 24,95



9 789020 638028

*Droomavonturen* biedt net als de andere boeken van Rosalinda Weel zeven meditatieve kinderverhalen, voor ontspanning of om heerlijk fantaserend in slaap te vallen. De verhalen beginnen net als een gewoon voorleesverhaal, maar op een gegeven moment wordt het kind uitgenodigd mee te doen. Door de ogen te sluiten en zich te identificeren met de hoofdpersoon van het verhaal, duikt het kind zelf in het avontuur. Elk verhaal heeft een thema en eindigt met een speciale uitspraak, een positieve affirmatie.

Na ieder verhaal zijn steeds vijf yoga-avonturen voor kinderen beschreven, die te maken hebben met het thema van het verhaal. De avonturen zijn met duidelijke instructieve illustraties afgedrukt op een spread met een uitklappagina, zodat je de avonturen in één keer overziet

en voor je op de grond kunt leggen. Deze yoga-avonturen zijn ontwikkeld door Helen Purperhart, dé kinderyoga specialist in Nederland en België.

Na afloop van de yoga-avonturen biedt het boek nog een droommeditatie, voor ontspanning.

In het boek zitten twee cd's met de verhalen, de yoga-avonturen en de droommeditatie, begeleid door ontspannende muziek, waardoor kinderen er ook zelfstandig naar kunnen luisteren.

# Ik ben een topper



## Ik ben een topper kaartspel

Titel: Ik ben een topper kaartspel  
Illustraties: Kristel Steenberg  
ISBN: 978.90.206.3816.5  
Formaat: 9,5 x 6,5 x 2,5 cm  
Spel met 50 kaarten  
in transparant doosje  
Verschijnt: half oktober 2010  
Prijs: € 9,95 incl 19% BTW



Dit kaartspel kan bij het boek gebruikt worden, maar ook onafhankelijk. Het bevat 50 kaarten waarop belangrijke levenslessen of spreuken staan. Op de achterkant staan een vraag en een opdracht. Iedere opdracht leert het kind iets over zichzelf en over het leven. Er zijn knutselopdrachten, doe-opdrachten en interactieve opdrachten. De opdrachten zullen het kind helpen een positief zelfbeeld te krijgen en zich sterker te voelen.



## Ik ben een topper Vriendenboek

Titel: Ik ben een topper Vriendenboek  
Illustraties: Kristel Steenberg  
ISBN: 978.90.206.3812.7  
Formaat: 14,5 x 19,4 cm  
Gebonden, 64 pagina's  
Verschijnt: half oktober 2010  
Prijs: € 9,95



Een vriendenboek waar nu eens andere vragen in staan:

- De leukste gebeurtenis uit mijn leven vind ik...
- De eigenschappen die ik in jou bewonder zijn...
- Ik hoop en denk dat mijn leven er over 20 jaar zo uitziet...

Een vriendenboek voor echte vrienden!

## Meervoudige intelligentie

*Ik ben een topper* bestaat niet alleen uit een boek, maar ook uit een cd met liedjes (bij het boek), een vriendenboek en een Topper kaartspel. Zo speelt de topper-lijn in op de meervoudige intelligentie van kinderen. Dit is een model dat zich niet bezighoudt met hoe slim iemand is, maar meer met de vraag: 'Hoe ben je slim?'

### Iedereen is slim op zijn eigen manier!

Kinderen verwerken leerstof namelijk op verschillende manieren.

- **Taal** (de teksten in het boek *Ik ben een topper*): het kind gebruikt taal als middel om de wereld te begrijpen.
- **Zien** (de illustraties in het boek, op de kaartjes en in het vriendenboek): het kind moet iets zien om te begrijpen wat je bedoelt.

- **Voelen** (opdrachten op de topper-kaarten): sommige kinderen moeten alles in handen hebben om de kennis tot zich te nemen.
- **Muziek** (topper-cd bij het boek, met zes meezingnummers met een boodschap): de muziek, de maat en het ritme kunnen voor kinderen een manier zijn om iets te leren.
- **Gericht zijn op elkaar** (vragen op de topper-kaarten die je in interactie met anderen kunt beantwoorden; antwoorden in het topper-vriendenboek): kinderen leren van en met elkaar. De reactie van de ander is van invloed op de eigen ontwikkeling.
- **Zelfreflectie** (de vragen en opdrachten in het boek en de opdrachten op de topper-kaarten): kinderen leren en ontwikkelen zich door na te denken over hun eigen gedrag en handelen.



## Het Elfje en het Oude Geheim

### Positief denken voor kinderen



Een verdrietig elfje ontmoet een oude wijze vrouw die haar het geheim van 'geluk' leert. Deze wijze vrouw helpt het elfje te leren omgaan met tegenslagen en met het bereiken van dingen die je voor onmogelijk houdt. Het boek gaat over vertrouwen en hoe dromen kunnen uitkomen. Een boek met een boodschap en een ziel.

Auteur: Mirjam Kaijer  
Titel: Het Elfje en het Oude Geheim  
Illustraties: Sandra van der Waals  
ISBN: 978.90.206.3801.1  
Formaat: 15,2 x 19,5 cm,  
Gebonden, 48 pagina's, vanaf 4 jaar  
Prijs: € 9,95





# Ik ben een topper

+ CD  
met  
6 liedjes

door Mirjam Kaijer

De toppers zijn bergen: stevig, sterk en rotsvast. En omdat ze al eeuwenlang over de aarde uitkijken, zien ze precies wat wel en wat niet werkt in het leven. Tot hun grote verdriet zien zij dat sommige kinderen zich helemaal geen topper voelen!

Zij leren de kinderen hoe je dat kunt veranderen. Zij doen dit door tien toppers in dit boek belangrijke geheimen te laten delen met de kinderen, zoals:

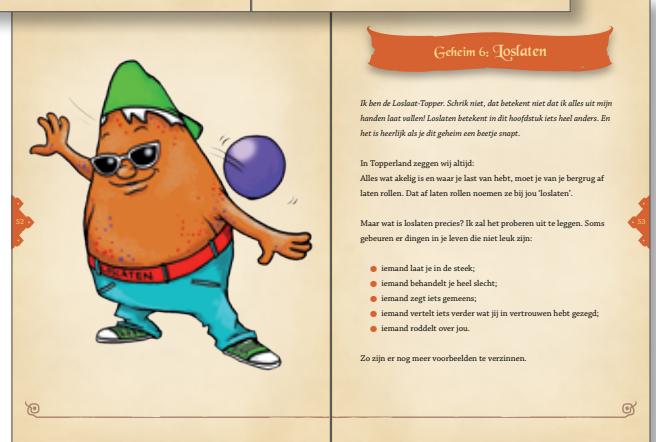
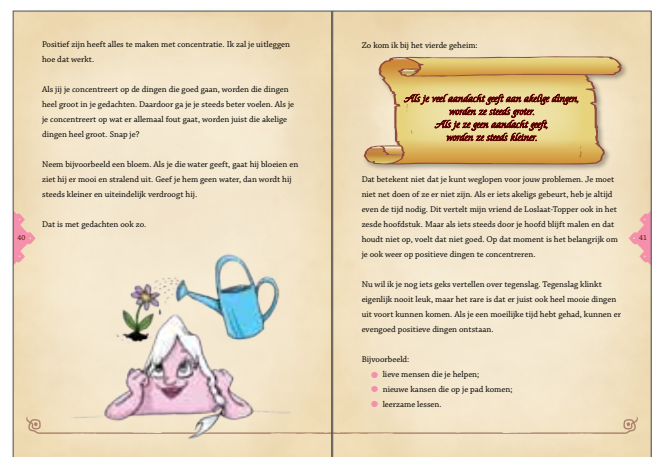
- dat je helemaal goed bent zoals je bent
- dat dankbaar zijn en complimenten geven je gelukkig maakt
- dat je fouten mag maken
- dat iedereen talenten heeft en hoe je die kunt ontdekken
- dat het onmogelijk is dat iedereen je aardig vindt

*Ik ben een topper* is een boek dat kinderen belangrijke levenslessen leert die in deze drukke maatschappij te veel naar de achtergrond zijn geraakt. Kinderen leren op deze manier het beste uit zichzelf te halen, wat een belangrijke basis is voor geluk. Zo wordt er gewerkt aan een positief zelfbeeld, waardoor kinderen liefdevoller met zichzelf omgaan en daardoor ook met anderen. In het boek is een cd ingesloten, met zes liedjes die heerlijk zijn om mee te zingen, maar die ook allemaal een boodschap bevatten. Met daarbij de karaoke-versie! In het boek staan de teksten afgedrukt.

*Het boek is ook uitstekend geschikt voor het onderwijs. Op heel eenvoudige wijze kunnen leerkrachten vanaf groep 3 met de kinderen klassikaal aan de gang met de tien thema's uit het boek.*

Titel: Ik ben een topper  
Illustraties: Kristel Steenberg  
Muziek: Eric Lensing, Jeroen Tenty en Wen Pennekamp  
Teksten liedjes: Marian van Gog en Sjaak Swart  
ISBN: 978.90.206.3811.0  
Formaat: 17,5 x 24 cm  
Gebonden, 96 pagina's, met cd  
Verschijnt: half oktober 2010  
Prijs: € 19,95

Grote  
uitvoering





## Bestellingen van het Puurfonds lopen via Uitgeverij Kluitman

### Bestellen

- ▶ De volledige bestellijst met alle leverbare titels kunt u downloaden via [www.kluitman.nl/bestellen](http://www.kluitman.nl/bestellen) of aanvragen bij de afdeling verkoop.
- ▶ U kunt onze boeken bestellen via onze vertegenwoordiger: Wil Parijs, 06 - 25 05 41 71, [w.parijs@kluitman.nl](mailto:w.parijs@kluitman.nl)
- ▶ Bestellen via de post/fax: gewenste aantallen bij voorkeur op de bestellijst invullen, en samen met adresgegevens opsturen of faxen.
- ▶ Telefonisch bestellen: bel met onze verkoopafdeling, 072 - 52 75 090
- ▶ Bestellen via e-mail: [verkoop@kluitman.nl](mailto:verkoop@kluitman.nl)
- ▶ Bij een orderbedrag lager dan € 200,- bruto bedragen de administratiekosten € 7,50.
- ▶ Particulieren kunnen terecht bij erkende boekverkopers, speelgoedhandel, warenhuizen, webwinkels en via [www.kluitmanwebwinkel.nl](http://www.kluitmanwebwinkel.nl).
- ▶ Scholen en andere instellingen kunnen boeken bestellen via erkende boekverkopers, groothandel of schoolleveranciers of rechtstreeks bij Kluitman via [www.kluitman.nl/educatie](http://www.kluitman.nl/educatie).
- ▶ Bestellen kan ook via onze retailsite. Retailers met een inlogcode kunnen makkelijk en snel via onze retailsite bestellen.

### [www.kluitman.nl/bestellen](http://www.kluitman.nl/bestellen)

Op onze speciale website voor de retail vindt u actuele voorraad- en productinformatie en kunt u met uw persoonlijke inlogcodes direct bestellingen plaatsen.

#### Heeft u nog geen inlogcode?

Toets dan demo voor gebruikersnaam en demo als wachtwoord. U bezoekt de site dan als 'gast', zodat u kunt beoordelen of het ook voor u de moeite waard is om persoonlijke inlogcodes aan te vragen.

### Adressen en telefoonnummers Nederland

#### Verkoop

Postbus 9000, 1800 GR Alkmaar  
telefoon verkoop: 072 - 52 75 090  
fax verkoop: 072 - 52 75 095  
e-mail: [verkoop@kluitman.nl](mailto:verkoop@kluitman.nl)  
[www.kluitman.nl/bestellen](http://www.kluitman.nl/bestellen)  
Vertegenwoordiger: 06 - 25 05 41 71,  
[w.parijs@kluitman.nl](mailto:w.parijs@kluitman.nl)

#### Marketing

telefoon: 072 - 52 75 064 / 072 - 52 75 077  
e-mail: [marketing@kluitman.nl](mailto:marketing@kluitman.nl)

#### Algemeen

Bezoekadres: Jan Ligthartstraat 11, 1817 MR Alkmaar  
Postadres: Postbus 9000, 1800 GR Alkmaar  
telefoon algemeen: 072 - 52 75 075

#### Bankrelatie

ING Bank 68098 of Fortis Bank 24.31.98.434

### Adressen en telefoonnummers België

#### Algemeen

Denis nv  
Industriepark-Noord 5a, 9100 Sint-Niklaas  
telefoon: 0032 (0)3 - 760 30 75  
fax: 0032 (0)3 - 760 30 07  
e-mail: [info@denis.be](mailto:info@denis.be)

#### Pers en Promotie

Katrien Hebb  
telefoon: 0032 (0)3 760 30 40  
fax: 0032 (0)3 - 760 30 07

#### Bestellingen en distributie

Libridis nv  
Industriepark-Noord 5a, 9100 Sint-Niklaas  
telefoon: 0032 (0)3 760 30 11  
fax: 0032 (0)3 766 10 47  
e-mail: [info@libridis.be](mailto:info@libridis.be)

### Over deze catalogus

- ▶ Deze lijst is geldig vanaf 1 augustus tot 1 januari 2011.
- ▶ De genoemde prijzen zijn verkoopprijzen inclusief BTW.
- ▶ Het ISBN (van 13 cijfers) is gelijk aan de EAN-code zoals die op al onze boeken onder de barcode staat vermeld.
- ▶ Prijswijzigingen, zet- en drukfouten voorbehouden.
- ▶ De meest recente gegevens over leverbaarheid van de boeken zijn te vinden op onze retailsite (zie kader).

### Klantgegevens

Datum .....

Naam .....

Adres .....

.....

.....

Vertegenwoordiger.....